



FUNCTIONAL FITNESS FIGHT

IN VIA  
DON MINZONI 8

**34** EURO  
/MESE  
DA OTTOBRE A LUGLIO COMPRESO

# DUE SONO MEGLIO DI UNA LE TUE PALESTRE AD ARENZANO



**CENTRO  
SPORTIVO  
LA PINETA**

IN VIA DELLA COLLETTA 38

CAMPAGNA  
ABBONAMENTI  
2017/2018

VALIDA FINO  
AL 31/10/2017

**28,50** EURO  
/MESE  
ALL INCLUSIVE



CENTROSPORTIVOLAPINETA.IT TEL 010 9133559 • ARENZANO



# ORARI CORSI 2017/18 CENTRO SPORTIVO LA PINETA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
12:45 Pilates	13:00 Group cycling		12:45 Pilates	13:00 Group cycling
		13:15 G.A.G.	13:30 Zumba fitness	13:15 Body pump
	18:00 Zumba fitness			18:00 Zumba fitness
18:45 Body pump	18:45 Stretching	18:45 Step tonic	18:45 Stretching	18:45 G.A.G.
19:30 Group cycling		19:30 Group cycling*	19:30 Group cycling	

\* la lezione del mercoledì di spinning è extra abbonamento al costo di 10,00 euro su prenotazione

## TARIFFE SOCI

quota d'iscrizione (obbligatoria)	€ 40,00	quadrimestrale (anziché € 240,00)	€ 210,00
seduta singola	€ 10,00	semestrale (anziché € 360,00)	€ 310,00
n° 10 sedute	€ 85,00	nove mesi (anziché € 540,00)	€ 420,00
mensile	€ 60,00	annuale (anziché € 720,00)	€ 500,00
trimestrale (anziché € 180,00)	€ 160,00		

**COME DIVENTARE SOCIO:** Consegnare in segreteria il certificato medico (firmato dal medico curante), una foto formato tessera, codice fiscale

**ORARIO PALESTRA:** Dal lunedì al venerdì 9.00 - 21.30  
Sabato 9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00 / Domenica 15.30 - 19.00

**CS LA PINETA** • Via della Colletta, 38 Arenzano • tel 010 9133559  
www.centrosportivolapineta.it • info@centrosportivolapineta.it

**PROMOZIONE  
ABBONAMENTO  
ANNUALE**

**340,00 euro**  
fino al 31 ottobre 2017



# ORARI CORSI 2017/18 FIT

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9:30 e 10:30 Functional		10:30 Functional	9:30 Functional	10:30 Functional
10:15 Zumba fitness			10:15 Zumba fitness	
12:45 Strong		12:45 Pilates	12:45 Strong	12:45 Pilates
13:00 Functional	13:00 TRX	13:00 Functional	13:00 TRX	
13:30 Zumba fitness		13:30 Tone up	13:30 Zumba fitness	13:30 Tone up
17:00 Hip-hop	18:00 Balla e brucia	17:15 Hip-hop	18:00 Balla e brucia	
18:00 Boxe				
18:30 Functional	18:30 Functional	18:30 Functional	18:30 Functional	19:00 Functional
18:30 Step tonic	19:00 Piloxing	18:45 Circuit training	19:15 Tone up	
19:15 Aerotone	19:30 Functional avanzato	19:30-20:15 Tappetino elastico	19:30 Functional avanzato	18:30 Boxe
19:30-21:00 MMA + Savate		19:30-21:00 MMA + Boxe + Savate	19:30-21:00 Savate	19:30-21:00 MMA
20:00-21:30 Pole dance			20:00-21:30 Pole dance	19:30-21:00 Pole dance

# 1FIT PALESTRE: TARIFFE

## ABBONAMENTO BASE - ottobre/luglio (compreso)

**1FIT®** Libera Frequenza + corsi: Step, Pilates, Jump training, Zumba, TRX, Functional > **340 € + 40 € (iscrizione)**

## ABBONAMENTO A SCELTA - ottobre/giugno (compreso)

Boxe light, Savate, MMA > **360 € + 40 € (iscrizione)**

## ABBONAMENTO SILVER - ottobre/luglio (compreso)

**1FIT®** Libera Frequenza + corsi: Step, Pilates, Jump training, Zumba, TRX, Functional + un corso a scelta tra Boxe light, Savate, MMA > **480 € + 40 € (iscrizione)**

## ABBONAMENTO GOLD - ottobre/luglio (compreso)

**1FIT®** Libera Frequenza + corsi: Step, Pilates, Jump training, Zumba, TRX, Functional + un corso a scelta tra Boxe light, Savate, MMA + **CS la Pineta** Libera Frequenza > **560 € + 40 € (iscrizione)**

## ABBONAMENTO A SCELTA PER 2 CORSI ottobre/giugno (compreso)

Boxe light, Savate, MMA > **480 € + 40 € (iscrizione)**

## TARIFFE SOCI

quota d'iscrizione (obbligatoria)

€ 40,00

seduta singola

€ 10,00

n° 10 sedute

€ 85,00

mensile

€ 60,00

trimestrale (anziché € 180,00)

€ 160,00

quadrimestrale (anziché € 240,00)

€ 210,00

semestrale (anziché € 360,00)

€ 310,00

nove mesi (anziché € 540,00)

€ 420,00

annuale (anziché € 720,00)

€ 500,00

quota per corso **HIP-HOP**: annuale

€ 340,00

trimestrale

€ 125,00 - mensile

€ 50,00

**COME DIVENTARE SOCIO:** Consegnare in segreteria il certificato medico (firmato dal medico curante), una foto formato tessera, codice fiscale

**1FIT è a soli 10 metri dalla stazione FS di Arenzano!**



ORARIO PALESTRA: Dal lunedì al venerdì 9.00 - 21.30 - Sabato 9.00 - 13.00

**1FIT • VIA DON MINZONI, 8 • ARENZANO (GE) • TEL. 010 9133559 • WWW.1FITPALESTRE.IT**