

# ORARI CORSI 2018/19 CENTRO SPORTIVO LA PINETA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	9:30 - 10:15 Pilates		9:30 - 10:15 Pilates	
12:45 - 13:30 Pilates	13:00 Spinning			12:45 - 13:30 Pilates
	13:00 B.T.F. Functional Boxe	13:15 G.A.G.	13:00 B.T.F. Functional Boxe	13:00 Spinning
13:30 - 14:15 Tone up				13:30 - 14:15 Tone up
	17:15 Yogaflex Fitness			
18:15 Pump	18:00 Zumba Fitness	18:15 G.A.G.		18:00 Zumba Fitness
19:00 Model Training	18:45 Stretching	19:00 Model Training	18:45 Stretching	18:45 Pump
19:30 - 20:30 Spinning			19:30 - 20:30 Spinning	



**CENTRO  
SPORTIVO  
LA PINETA**

LE TUE PALESTRE AD ARENZANO

**CENTRO  
SPORTIVO  
LA PINETA**

**OFFERTA ANNUALE PALESTRA**  
SALA PESI + CARDIO + CORSI  
FITNESS + PILATES + SPINNING **340€**

Campagna abbonamenti 2018/2019  
Cifra annuale da pagare in unica soluzione  
Valida fino al 31/10/2018



# CENTROSPORTIVO LA PINETA: LE NOSTRE OFFERTE

## ▶ **ABBONAMENTO PROMOZIONALE** **340,00 euro** + 40,00 euro iscrizione

Con questo abbonamento promozionale puoi usufruire di **sala pesi + sala cardio + tutti i corsi fitness + pilates + spinning**

### ▶ **SALA PESI + SALA CARDIO**

1 mese **55,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
3 mesi **135,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
1 anno **430,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione

### ▶ **SALA CORSI FITNESS**

1 mese **50,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
3 mesi **135,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
9 mesi **350,00** + euro 40,00 euro Iscrizione

### ▶ **CORSO PILATES**

1 mese **45,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
3 mesi **115,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
9 mesi **280,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione \*

### ▶ **CORSO PILATES + CORSI FITNESS + SALA PESI + SALA CARDIO**

1 mese **60,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
3 mesi **150,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
9 mesi **420,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione \*  
1 anno **499,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione \*

### ▶ **CORSO SPINNING**

1 mese **60,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
3 mesi **150,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
9 mesi **360,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione \*

### ▶ **CORSO PILATES + SPINNING**

1 mese **70,00** + 40,00 d'iscrizione  
3 mesi **170,00** + 40,00 d'iscrizione  
9 mesi **480,00** + 40,00 d'iscrizione

### ▶ **SALA CORSI FITNESS + SPINNING**

1 mese 70,00 + 40,00 d'iscrizione  
3 mesi 170,00 + 40,00 d'iscrizione  
9 mesi 480,00 + 40,00 d'iscrizione

### ▶ **SALA PESI + SALA CARDIO + SALA CORSI FITNESS**

1 mese **60,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
3 mesi **150,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
9 mesi **420,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione \*  
1 anno **499,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione \*

### ▶ **SALA PESI + SALA CARDIO + SPINNING**

1 mese **70,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
3 mesi **170,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione  
9 mesi **480,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione \*  
1 anno **530,00 euro** + 40,00 euro Iscrizione \*

### ▶ **TARIFFE SINGOLE**

Quota iscrizione **40,00 euro**  
1 lezione singola **10,00 euro**  
10 lezioni **85,00 euro**  
20 lezioni **140,00 euro**

\* i corsi terminano il 30/06/2019

**COME DIVENTARE SOCIO:** Consegnare in segreteria il certificato medico (firmato dal medico curante), una foto formato tessera, codice fiscale

**ORARIO** Dal lunedì al venerdì 9,00 - 21,30  
Sabato 9,00 - 12,00 / 15,00 - 18,00 - Domenica 15,30 - 19,00



GROUP CYCLING



The Wellness Company™



**CENTRO  
SPORTIVO  
LA PINETA**

Via della Colletta, 38 Arenzano  
tel 010 9133559

info@centroportivolapineta.it  
www.centroportivolapineta.it