



**CENTRO
SPORTIVO
LA PINETA**

DAY AND NIGHT... LE TUE PALESTRE AD ARENZANO



2
PALESTRE

24
ORE AL GIORNO

7
GIORNI SU SETTE

1
UNICO ABBONAMENTO

ORARI CORSI 2023/24 1FIT ARENZANO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9:00 -10:00 Functional Training	9:00 -10:00 Functional Training	9:00 -10:00 Functional Training	9:00 -10:00 Functional Training	9:00 -10:00 Functional Training
	13:00 - 13:45 Metabolic Conditioning		13:00 - 13:45 Metabolic Conditioning	
18:30 - 19:15 Strength	18:30 - 19:15 Core Training	18:30 - 19:15 Strength	18:30 - 19:15 Core Training	18:00 - 19:00 Functional Training
19:15 - 20:00 Functional Training	19:15 - 20:00 Metabolic Conditioning	19:15 - 20:00 Functional Training	19:15 - 20:00 Metabolic Conditioning	19:00 - 20:00 Functional Training



SCOPRI LE NOSTRE OFFERTE

► CORSI + SALA PESI OPEN BOX H24 1 FIT

1 mese **70,00 euro**
3 mesi **180,00 euro**
6 mesi **330,00 euro**
1 anno **550,00 euro**
1 seduta **10,00 euro**

► CORSI + SALA PESI OPEN BOX H24 1 FIT + CENTRO SPORTIVO LA PINETA

1 mese **85,00 euro**
3 mesi **219,00 euro**
6 mesi **400,00 euro**
1 anno **670,00 euro**

► INFO

Alle cifre è necessario aggiungere **45,00 euro** per l'iscrizione.

I corsi terminano il 30/06/2024

COME DIVENTARE SOCIO: Consegnare in segreteria il certificato medico (firmato dal medico curante), una foto formato tessera, codice fiscale

ORARIO CS LA PINETA

Dal lunedì al venerdì 9,00 - 21,00
Sabato 9,00 - 12,00 / 15,00 - 18,00
Domenica 15,30 - 19,00

ORARIO 1FIT

Sempre aperto
tutti i giorni 24 ore su 24



GROUPCYCLING



The Wellness Company™



**CENTRO
SPORTIVO
LA PINETA**



CENTRO SPORTIVO LA PINETA

Via della Colletta, 38 Arenzano (Ge)

1FIT Via Don Minzoni, 8 Arenzano (Ge)

tel 010 9133559

info@centrosporativolapineta.it

www.centrosporativolapineta.it